

# Urlaubs-Checkliste

Koffer packen leicht gemacht

## Vorbereitung - bevor es losgeht...

### Organisatorisches

- Urlaubsadresse hinterlassen
- Haustiere versorgen
- Post (Nachbarn/Freunde)
- Blumengießen organisieren
- Rasenmähen organisieren
- Reiseversicherung abschließen
- Auslandskrankenversicherung
- Fällige Rechnungen bezahlen
- Impfungen überprüfen
- Geld wechseln

### Dokumente

- Gültigkeit Reisepass & Ausweis prüfen
- Gültigkeit Kredit & EC-Karte prüfen
- Tickets
- Stadtplan
- Reiseführer/App
- Führerschein
- Landkarten
- Visum für Auslandsreisen

### Haushalt

- Kühlschrank leeren
- Müll rausbringen
- Heizung ausstellen
- Fenster und Türen schließen
- Alarmanlage einschalten
- Stecker ziehen
- Gas und Wasser abstellen
- Wertsachen an einen sicheren Ort bringen

**„Wer gut vorbereitet ist,  
hat weniger Stress im  
Urlaub“**

**Was sonst noch wichtig ist:**

---

---

---

# Checkliste Koffer packen

## Kleidung

- Unterwäsche & Strümpfe
- Kurze & lange Hosen, Kleider & Röcke
- Tops, T-Shirts & Pullover
- Schuhe, Sandalen & Sportschuhe
- Gürtel
- Mütze, Schal & Handschuhe
- Abendgarderobe
- Jacken je nach Wetterlage
- Schlafanzug, Nachthemd
- Badeanzug, Bikini, Badehose
- Sportbekleidung
- Regenbekleidung

## Hygiene & Kosmetik

- Zahnbürsten & Zahnpasta
- Shampoo & Duschgel
- Rasierer
- Make-up
- Kontaktlinsenlösung & Behälter
- Hautpflege & Cremes
- Haarbürste, Kamm & Haargummi
- Tampons
- Nagelschere & Feile
- Deodorant
- Parfüm

## Technik

- Handy, Smartphone & Tablet
- E-Reader
- Ladegeräte & Power-Bank
- Adapter für ausländische Steckdosen
- Kamera & Speicherkarte
- Mp3 Player & Kopfhörer

## Nützliche Ausrüstung

- Tagesbrille, Lesebrille & Sonnenbrille
- Kontaktlinsen
- Ohrstöpsel
- Kugelschreiber
- Regenschirm
- Sonnencreme & After-Sun Lotion
- Reiseapotheke & Nähset
- Verhütungsmittel
- Rucksack
- Trinkflasche
- Strandtuch, Badetuch & Badematte

## Für Kinder

- Spielzeug
- Schwimmflügel
- Kuscheltier
- Babyfon
- Trinkflasche & Snackbox
- Kopfbedeckung
- Spiele, Hörspiele & Bücher
- Fieberthermometer
- Kleiner Rucksack

## Reiseapotheke

- (Blasen)Pflaster & Verbandszeug
- Wärmflasche
- Desinfektionsmittel
- Sportsalbe
- Insektenschutz
- Schmerztabletten
- Medikamente gegen Reisekrankheit
- Medikamente gegen Durchfall
- Ggf. tägl. Medikamente
- Pinzette

**Was sonst noch wichtig ist:**

---

---

---

# Zusätzlich für Reisen mit dem Flugzeug, Fahrrad oder Auto

## Flugzeug

- Nackenrolle, Schlafhörnchen
- Beutel zur Mitnahme von Flüssigkeiten im Handgepäck (siehe Abschnitt [Wissenswertes über Handgepäck](#))
- Lektüre
- Kaugummi für Druckausgleich
- Tropfen/Medikamente bei Flugangst

## Fahrrad

- Ersatzbirnen
- Flickzeug & Ersatzschläuche
- Luftpumpe
- Werkzeug
- Licht überprüfen/Anstecklichter
- Fahrradschloss
- Fahrradhelm
- Getränke- & Flaschenhalter
- Fahrradnavi- und Kartenhalterung
- Regencapes

## Camping

- Gaskocher
- Besteck, Geschirr, Töpfe & Pfannen
- Luftpumpe & Blasebalg
- Klappstühle, Liegen & Tisch
- Verlängerungskabel & Kabeltrommel
- Grill, Grillkohle, Grillzange & Anzünder
- Zelt, Isomatte & Schlafsack
- Gasflasche
- Feuerzeug
- Taschenlampe
- Angelrute
- Reisewaschmittel
- Werkzeug

## Auto

- Batterie überprüfen
- TÜV überprüfen
- Ggf. Urlaubsscheck durch Werkstatt
- Führer- & Fahrzeugschein
- Warndreieck & Warnwesten
- Wagenheber
- Ersatzreifen
- Kompressor Reifen Reparatur Kit (vorher vertraut machen)
- Navigationsgerät & Daten für Ausland
- Ersatzsicherungen und Birnen
- Zweiter Autoschlüssel
- Mitgliedskarte Automobil-Club
- Ggf. Vignette
- Über Tempolimits im Ausland informieren
- Schutzbrief
- Aufsatz für Felgenschloss
- Reifendruck kontrollieren (mehr Beladung)
- Verbandskasten (auf Verfallsdatum achten)
- Scheibenwischer reinigen oder austauschen
- Motorölstand & Kühlwasser kontrollieren

**Was sonst noch wichtig ist:**

---

---

## Wissenswertes über Handgepäck im Flugzeug

Durch die verschärften Handgepäckbestimmungen sind viele Reisende verunsichert, was im Handgepäck erlaubt ist und was lieber nicht mitgenommen werden sollte. In unserer Urlaubs-Checkliste wollen wir einen Überblick geben.

### Das sollten Sie unbedingt bei sich tragen und im Handgepäck mitführen

- Ausweis oder Reisepass
- EC- und Kreditkarten
- Reiseunterlagen & Tickets
- Persönliche Gegenstände
- Teure Wertgegenstände wie Kameras oder Smartphones
- Laptops (Ausnahme USA-Flüge)
- Bei Bedarf Kaugummi für den Druckausgleich
- Wichtige Medikamente
- Zahnbürste und Wechselkleidung bei Langstreckenflügen mit Zwischenstopp
- Nahrung für Kleinkinder, Windeln und Lätzchen
- Brille und Sonnenbrille

### Das sollte nicht ins Handgepäck

- Flüssigkeiten von mehr als 100ml
- Spritzen und waffenähnliche Gegenstände
- Spielzeugpistolen
- Messer mit einer Klingenlänge von mehr als 6cm
- Benzinfeuerzeuge

### Wichtige Informationen zu Flüssigkeiten im Handgepäck

**Generell gilt: Maximal 100 ml pro Behälter sind erlaubt.** Das gilt für Haar- und Körperpflegeprodukte und Sonnencreme im Allgemeinen sowie für Schäume und Sprays im Besonderen. Diese müssen gut sichtbar in einem wiederverschließbaren, durchsichtigen Beutel transportiert werden. Pro Person ist ein Beutel mit maximal einem Liter Gesamtfüllmenge erlaubt. Wenn Sie Produkte in Reisegrößen kaufen, sind Sie auf der sicheren Seite.